



SECRETARIA DE EDUCACION DE MEDELLÍN

INSTITUCIÓN EDUCATIVA YERMO Y PARRES

Resolución 16322 del 27 de noviembre de 2011 de la Secretaría de Educación para la Cultura de Antioquia.



¿Quién soy?



ÉTICA Y VALORES

GRADO 5°

Unidad Didáctica Ética y Valores

Tercer Periodo

Grado Quinto



NOMBRE: _____ GRUPO: _____

SABER CONCEPTUAL

¿De qué manera las diferentes manifestaciones socioculturales del país me aclaran ideas, sueños y metas para desarrollar los propósitos de mi proyecto de vida?

INDICADORES DE DESEMPEÑO

- **Saber ser**
Reconoce en las acciones morales que el ser humano es un sujeto racional, de pasiones y emociones.
- **Saber conocer**
Aclara en su proyecto de vida las diferentes tradiciones, las costumbres y los valores que se hacen presentes en sus actuaciones como ciudadano del país.
- **Saber hacer**
Plasma en su proyecto de vida elementos que le caracterizan como colombiano.



HOJA DE VIDA

Mi nombre es _____

Nací el _____ del mes _____ del año _____ en _____

Mi padre se llama _____

Mi madre se llama _____

Tengo _____ hermanos y _____ hermanas

Sus nombres son _____

Estoy en 5° _____ Mi directora de grupo es _____

Peso _____ Mido _____ Mi tipo de sangre es _____

Mis deportes favoritos son _____

Mis aficiones son _____

Mis mejores amigos y amigas son _____

Todas las personas necesitamos realizar frecuentemente una autoevaluación, esto nos permite identificar cuáles son aquellos aspectos que debemos mejorar o fortalecer. Este es el primer paso que debemos tener en cuenta al momento de realizar nuestro proyecto de vida ya que a partir de esta empezamos a tomar el control de nuestras acciones y encaminarlas hacia un rumbo claro.



¿CÓMO ES MI FORMA DE SER?

¿CÓMO SOY FÍSICAMENTE?



MI AUTOESTIMA

La autoestima es el aprecio por sí mismo, es el concepto que tienes del valor como persona, a partir del conocimiento que tienes de ti mismo. Es la actitud mental, es la manera como sientes y piensas sobre ti. La autoestima afecta todas las dimensiones y relaciones de tu vida y determina muchas veces, el éxito y la propia satisfacción.

¿Cómo estoy de autoestima?

Valora cada pregunta de 1 a 5, siendo 5 Muy alto y 1 Muy bajo

1	Me siento exitos@ en lo que hago	
2	Me siento satisfech@ con lo que hago	
3	Siento que aprender cosas nuevas es importante	
4	Conscientemente miro las cosas buenos de otros	
5	Me siento a gusto en nuevas situaciones	
6	Me siento a gusto hablando frente a otros	
7	Soy una persona optimista	
8	Tengo claras mis metas	
9	Estoy en buena condición física	
10	Soy respetad@ por las demás personas	
11	Aprecio los halagos que me hacen	
12	Proyecto una imagen positiva	
13	Escucho atentamente	
14	Me gusta ser responsable con lo que hago	
15	Acepto sin temor los cambios en mi vida	
16	Soy capaz de pedir ayuda sin sentir vergüenza	
17	Disfruto de mis responsabilidades	
18	Expreso mis sentimientos con facilidad	
19	Mantengo contacto a los ojos cuando hablo con alguien	
20	Me gusta como soy	

MIS FORTALEZAS

Las fortalezas son todos aquellos pensamientos, sentimientos y emociones que te impulsan a actuar para conseguir tus sueños, por ejemplo la seguridad de ti mismo, la confianza, tus valores, son aspectos positivos.

Escribe tus fortalezas en los diferentes aspectos de tu vida

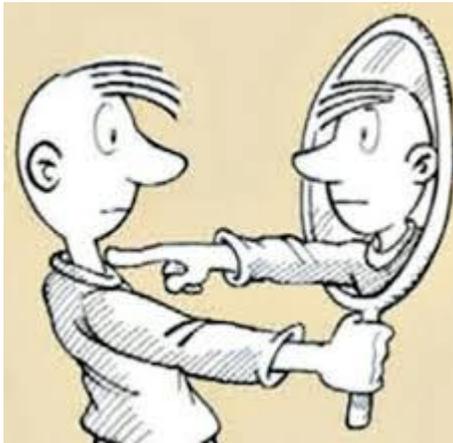
FAMILIA

AMIGOS

ESTUDIO

HÁBITOS

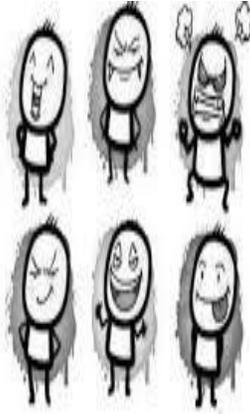
Las personas tendrán la mejor imagen de ti si tus actos y tus palabras muestran tus valores y fortalezas.



Es importante que sepas cómo te ven los demás, que piensan de ti, de tu forma de ser y de tus comportamientos, pero mucho más importante es lo que piensas tú.

Escribe en la primera columna tus principales cualidades y en la segunda los aspectos que consideras debes mejorar

CUALIDADES IMPORTANTES	ASPECTOS A MEJORAR
1.	1.
2.	2.
3.	3.
4.	4.
5.	5.
6.	6.
7.	7.
8.	8.
9.	9.
10.	10.



¿Cómo es tu relación con las personas que te rodean?

Pide a un familiar o amigo cercano que escriba una opinión sobre ti

MI MISIÓN

Todos los seres humanos tenemos una misión en la vida. La misión personal se basa en dar respuesta a estas preguntas:

¿Quién eres tú?

¿Por qué estás aquí?

¿Cuál es el aporte que quieres hacerle a los demás?

Para escribir la misión se utiliza

- ✓ Un verbo inicial (servir, ayudar, contribuir, etc.)
- ✓ Un sustantivo que indique a quien va dirigida la acción (familia, amigos, colegio, etc.)
- ✓ Propósito de la acción (para ayudar, para aportar, etc.)

Ejemplo: Mi misión es aportar a los niños y niñas elementos para que construyan su proyecto de vida de manera acertada



MI MISIÓN

MI VISIÓN

La visión esta relacionada con la misión. En el proyecto de vida la misión son los sueños a mediano o largo plazo que tiene una persona.

Para plantear tu visión debes partir de tu misión, además debes tener en cuenta aspectos tan importantes como tu familia, tus creencias religiosas, tus amigos, tu cultura, tus estudios, etc.

Ejemplo: En 5 años seré una persona de éxito, de tal manera que pueda sentirme orgulloso de mí, contribuiré al desarrollo de mi país como ciudadano de bien, enfrentaré los obstáculos que aparezcan en mi camino y lucharé por lo que quiero ser.

¿Cómo te ves en 10 años? Con respecto a la relación con tu familia, tus amigos, tus metas, tus sueños.

MI VISIÓN



MI FAMILIA

La familia es el primer grupo de personas con las cuales entramos en contacto. Son los responsables de cuidarnos y protegernos desde que nacemos, así como de ayudarnos a crecer con sus enseñanzas. En ella aprendemos las normas, las pautas de convivencia, las normas, las tradiciones culturales y todo lo que necesitamos para vivir en comunidad. Todos necesitamos una familia, pues son la base de nuestras vidas.

Existen muchos tipos de familia y no importa a cuál de ellos perteneces, lo realmente significativo es la unión, la paz, el respeto y la armonía que posibiliten el adecuado desarrollo de todos sus miembros.

La familia es la comunidad de amor, de vida y de esperanza.

PEGA AQUÍ UNA FOTO DE TU FAMILIA



Responde las siguientes preguntas:

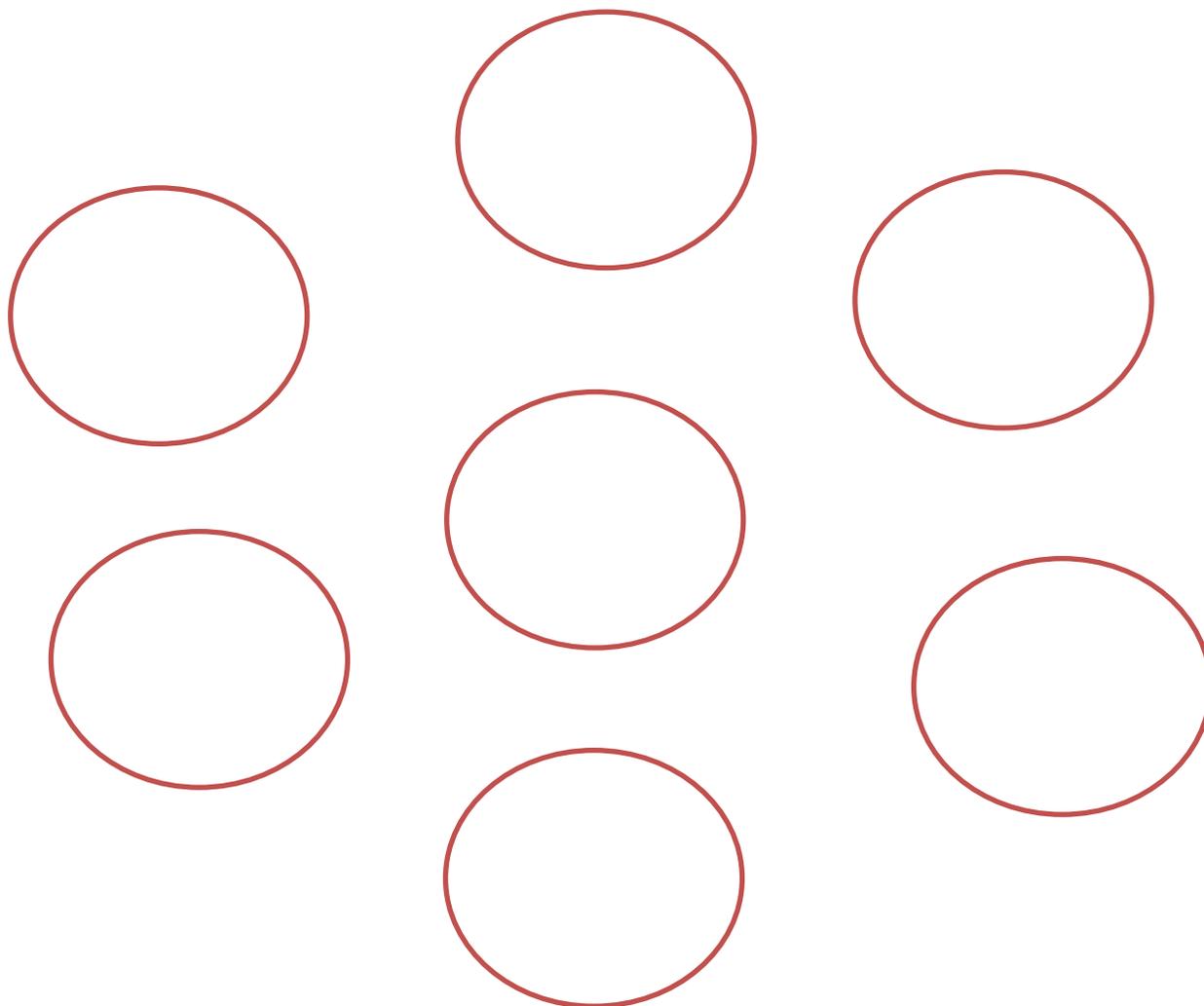
PREGUNTA	SI	NO	POR QUÉ
¿Dedicas tiempo a compartir con tu familia?			
¿Acostumbras a dialogar con tus padres y hermanos?			
¿Mantienes a tus padres informados de lo que sucede en tu escuela y con tus amigos?			
¿Mantienes relaciones de unión y apoyo con tu familia?			
¿Sientes que tu familia es un apoyo para tu vida?			
¿Cuándo te molesta algo en tu familia, dialogas al respecto?			
¿Si tienes un conflicto en la escuela o con tus amigos, se lo cuentas a tus padres?			
¿Consideras que has aprendido valores importantes para la vida en tu familia?			
¿Sientes seguridad en tu familia?			
¿Eres feliz con la familia que te correspondió?			

Si llevas una vida familiar armónica has debido responder SI a las preguntas.
Si respondiste NO en alguna pregunta, dialoga con tus padres para mejorar en dicho aspecto.

MIS AMIGOS

La amistad es uno de los valores más importantes de nuestra vida.. La verdadera amistad se construye sobre el respeto, la honestidad y la lealtad. Los amigos son tesoros que debemos cuidar, pues un verdadero amigo te ayudará a alcanzar los objetivos que te propongas. Un verdadero amigo nunca nos tapa las cosas malas que hagamos, por el contrario nos invitan a comportarnos con rectitud.

- ❖ Escribe en los círculos los nombres de tus mejores amigos y sus principales cualidades. Si necesitas puedes dibujar más círculos.
- ❖ Luego elige a uno de los que nombraste y regálale un mensaje de gratitud por ser tu mejor amigo o amiga.



MIS CREENCIAS Y TRADICIONES

Las creencias y las tradiciones se refieren a los valores y principios que orientan el comportamiento de cada persona. Actuamos de acuerdo nuestras creencias y a nuestras tradiciones, estas son el resultado de la educación recibida en nuestras familias, de la interacción con los amigos y diferentes grupos sociales, así como a la influencia del entorno, es decir el sitio en donde vivo, la cultura a la que pertenezco.

No siempre son iguales las creencias y las tradiciones de alguien que nació en la costa a las de alguien que nació en Antioquia, a pesar de pertenecer al mismo país.



Responde

La comida típica de mi región es _____

La principal celebración en mi familia es _____

En mi familia practicamos la religión _____

Mi familia tiene como tradición en navidad _____

Aprendí de mis abuelos _____

En mi familia nunca puede faltar _____

El dicho más popular de mi ciudad es _____

Con mis amigos siempre juego _____

La música que más se escucha en mi ciudad es _____

Lo que más me gusta de ser antioqueños es _____

Escribe un mensaje en el que expreses porque te sientes orgulloso de ser colombiano

